

# 10月の献立表

	にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1	2	3	4	5	6	7
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ふりかけごはん</li> <li>・みーとぼーる</li> <li>・ばなな</li> <li>・みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こめごはん</li> <li>・れぼーのけちやつぶに</li> <li>・きりぼしだいこんのすのもの</li> <li>・すーぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・すきやきどん</li> <li>・きゃべつとぶろっこリー</li> <li>のつなあえ</li> <li>・みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とりみそうどん</li> <li>・ちくわあげ</li> <li>・みっきーちーず</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さかなのかんこくふう</li> <li>びかた</li> <li>・こまつなの</li> <li>なっとうあえ</li> <li>・すましじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごもくたきごみごはん</li> <li>・あつあげり</li> <li>・まーぼーはるさめ</li> <li>・みそしる</li> <li>・かき</li> <li>(未満児:ばなな)</li> </ul>	発表会研修のため 保育はありません
3じのおやつ	おかし やさしいゆーす	ふる一つよーぐると	まだれーぬ ぎゅうにゅう	さつまいもの ちやきんしぼり ぎゅうにゅう	ばなな ござかな ぎゅうにゅう	やきそばはん ぎゅうにゅう	
	8	9	10	11	12	13	14
10じのおやつ (未満児)			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かれーらいす</li> <li>・おれんじゼリー</li> <li>・みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・やきおにぎり</li> <li>・からあげ</li> <li>・ばなな</li> <li>・みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・くりごはん </li> <li>・ごもくうまに</li> <li>・すましじる</li> <li>・りんごよーぐると</li> </ul>	<b>【いばらきをたべよう】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ふりかけごはん</li> <li>・からあげ</li> <li>・とんじる</li> <li>・なし </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ほうれんそうの</li> <li>くりーむすばけていー</li> <li>ゆでやさい (あおじそごま)</li> <li>・みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しょくぼん (ふるーべリーじゃむ orいちごじゃむ)</li> <li>・とりにくの</li> <li>まーまれーどやき</li> <li>・ふれっしゅさだ</li> <li>・すーぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・つないりどん</li> <li>・よーぐると</li> <li>・みそしる</li> </ul>
3じのおやつ	おかし やさしいゆーす	おかし やさしいゆーす	はらじゆくどっく ぎゅうにゅう	おかし ござかな ぎゅうにゅう	あっぶるばい ぎゅうにゅう	おふすなっく ぎゅうにゅう	おかし りんごじゆーす
	15	16	17	18	19	20	21
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> <li>・はやしらいす</li> <li>・おれんじゼリー</li> <li>・みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひじきとしらすの</li> <li>ちやーはん</li> <li>・ちんじやおろーす</li> <li>・みそしる</li> <li>・すましじる</li> <li>・あまなつみかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ちきんかつ</li> <li>・やさいさからだ</li> <li>・みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おむらいす</li> <li>きのこそーすがけ</li> <li>・にちやんぼてと</li> <li>ぶろっこリー</li> <li>・すーぶ </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しょうゆらーめん</li> <li>・さつまいものあまに</li> <li>・よーぐるとむーす</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さけのおおりのふらい</li> <li>・ばんさんすー</li> <li>・すましじる </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめごはん</li> <li>・きりぼしだいこんの</li> <li>にもの</li> <li>・みそしる</li> </ul>
3じのおやつ	おかし やさしいゆーす	でにっしゅばん ぎゅうにゅう	おこのみやき ぎゅうにゅう	けーき	ふるーべリーくつきー ぎゅうにゅう	ぶりん	おかし ぶどうじゆーす
	22	23	24	25	26	27	28
10じのおやつ (未満児)		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ふりかけごはん</li> <li>・みーとぼーる</li> <li>・ばなな</li> <li>・みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さつまいもごはん</li> <li>・あつあげのもの</li> <li>・みそしる</li> <li>・ぶどうゼリーor みかんゼリー </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ろーるばん</li> <li>・とうふいりいがむし</li> <li>・ちゅうかふうさからだ</li> <li>・すーぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かやくごはん</li> <li>・こまつなともやしの</li> <li>ごまあえ</li> <li>・すましじる</li> <li>・ようなしこんぼーと</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ペーこんとたまねぎの</li> <li>ぼすた</li> <li>・ちきんなげつと</li> <li>・ぶろっこリー</li> <li>・すーぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さかなのおろしに</li> <li>・ぼばいさからだ</li> <li>・みそしる </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・はやしらいす</li> <li>・おれんじゼリー</li> <li>・みそしる</li> </ul>
3じのおやつ	おかし やさしいゆーす	ととやき ぎゅうにゅう	ぼてとようふうおやき ぎゅうにゅう	くりーむばん ぎゅうにゅう	【おにぎりでー】 さけこーんおにぎり ぎゅうにゅう	りんご おかし	おかし やさしいゆーす
	29	30	31	 <p>(今月のお楽しみ)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・11(水) 「いばらきを食べよう」 秋の実りに感謝し、味わって食べましょう☺</li> <li>・18日(水)は「10月誕生者HappyDay」です★</li> <li>・31日(火)「ハロウィン献立☺」 かぼちゃを使ったかわいい給食やおやつをお楽しみに〜♪</li> <li>★赤のメニュー：10月の新メニュー</li> <li>★水色のメニュー：選択メニュー(以上児クラス対象)</li> </ul>   			
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かれーらいす</li> <li>・よーぐると</li> <li>・みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ペーこんときのこの</li> <li>まぜごはん</li> <li>・ほいこーろー</li> <li>・すましじる</li> <li>・あまなつみかん</li> </ul>	<b>【Happy Halloween】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・じゃっく・おー・らんたん</li> <li>のきーまかれー</li> <li>・さつまいもの</li> <li>つなまよさからだ</li> <li>・すーぶ </li> </ul>				
3じのおやつ	おかし やさしいゆーす	いまがわやき ぎゅうにゅう	はらういんけーき ぎゅうにゅう				